

The Great Cow Run

Cerritos Regional Park

9/11/2010

1) 8:00 AM Freshman Boys 1st Place: 42 Team Time: 1:26:45 Avg: 17:21.0

Rank	Name	GR	Mile 1		Mile 2		Mile 3-Finish		Finish Place	Average Mile
			Time	Time	Split	Time	Split			
1	Dustin Herold	9	5:21	11:13	5 : 52	16:40	5 : 27	1	5 : 33.3	
2	Will Tait	9	5:21	11:20	5 : 59	16:58	5 : 38	4	5 : 39.3	
3	Tomohiro Yamaya	9	5:34	11:41	6 : 7	17:40	5 : 59	11	5 : 53.3	
4	Tanner Childs	9	5:46	11:51	6 : 5	17:41	5 : 50	12	5 : 53.7	
5	Takahiro Yamaya	9	5:35	11:57	6 : 22	17:46	5 : 49	14	5 : 55.3	
6	Paul Bodin	9	5:45			18:12		25	6 : 4.0	
7	Tyler Bird	9	5:47			18:34		37	6 : 11.3	
8	Ryan Keliher	9	5:48			18:38		40	6 : 12.7	
9	Nick Wells	9	5:52	12:18	6 : 26	18:43	6 : 25	45	6 : 14.3	
10	Evan Schermerhorn	9	5:56	12:19	6 : 23	18:43	6 : 24	46	6 : 14.3	
11	Michael O'Neill	9	6:00	12:28	6 : 28	18:49	6 : 21	52	6 : 16.3	
12	Robert Meadows	9	6:07	12:32	6 : 25	19:01	6 : 29	60	6 : 20.3	
13	Ahmad Kabbani	9	6:07	12:33	6 : 26	19:51	7 : 18	92	6 : 37.0	
14	David Thomas	9	6:20	12:35	6 : 15	19:56	7 : 21	95	6 : 38.7	
15	David Nunes	9	6:26	13:03	6 : 37	20:35	7 : 32	110	6 : 51.7	
16	Unknown RUHS	9	6:29	13:07	6 : 38	20:40	7 : 12	113	6 : 46.3	
17	Anthony Nasrollary	9	6:35	13:32	6 : 57	20:48	7 : 16	117	6 : 56.0	
18	Bubba Robinson	9	6:48	13:43	6 : 55	21:11	7 : 28	135	7 : 3.7	
19	Justin Steele	9	6:58	13:45	6 : 47	21:12	7 : 27	136	7 : 4.0	
20	Mason Zoerner	9	7:22	13:58	6 : 36	21:31	7 : 33	142	7 : 10.3	
21	Sam Bodia	9				22:02	8 : 4	160	7 : 20.7	
22	Nicholas McCarthy	9		14:54		22:44	7 : 50	163	7 : 34.7	
23	Francis Ronkowski	9		16:19		24:38	8 : 19	187	8 : 12.7	
24	Eric Deng	9		13:57		24:45	10 : 48	188	8 : 15.0	

2) 8:30 AM Frosh/Soph Girls 5th Place: 165 Team Time: 1:45:33 Avg: 21:06.6

Rank	Name	GR	Mile 1		Mile 2		Mile 3-Finish		Finish Place	Average Mile
			Time	Time	Split	Time	Split			
1	Elizabeth Del La Torre	10	6:05	12:44	6 : 39	19:28	6 : 44	11	6 : 29.3	
2	Eva Pace	10	6:39	14:00	7 : 21	21:06	7 : 6	32	7 : 2.0	
3	Siena Hsu	9	6:31	14:08	7 : 37	21:24	7 : 16	45	7 : 8.0	
4	Mikela Bettes	9	6:35	14:08	7 : 33	21:30	7 : 22	49	7 : 10.0	
5	Mya Gelber	9	6:48	14:34	7 : 46	22:05	7 : 31	61	7 : 21.7	
6	Ally Lopez	9	7:09	15:04	7 : 55	22:46	7 : 42	90	7 : 35.3	
7	Ruth Barry	10	7:06	15:11	8 : 5	22:51	7 : 40	93	7 : 37.0	
8	Erin South	10	6:54	14:36	7 : 42	22:58	8 : 22	101	7 : 39.3	
9	Bridget Boyle	9	7:16	15:27	8 : 11	23:11	7 : 44	108	7 : 43.7	
10	Jenna Marshall	9	7:22	15:28	8 : 6	23:12	7 : 44	109	7 : 44.0	
11	Jessica Bradford	9	7:15	15:28	8 : 13	23:13	7 : 45	112	7 : 44.3	
12	Emily Conway	10	7:14	15:24	8 : 10	23:15	7 : 51	117	7 : 45.0	
13	Zoe Gantner	9	7:15	15:29	8 : 14	23:23	7 : 54	123	7 : 47.7	
14	Lara Jolicoeur	9	7:16	15:33	8 : 17	23:31	7 : 58	128	7 : 50.3	
15	Isabella Hsu	9	7:15	15:51	8 : 36	23:50	8 : 59	143	8 : 16.7	
16	Cailin McMartin	9	7:29	15:58	8 : 29	23:57	7 : 59	149	7 : 59.0	
17	Vera Gold	9	7:43	16:07	8 : 24	24:08	8 : 1	154	8 : 2.7	
18	Katie Parkinson	9	7:43	16:04	8 : 21	24:20	8 : 16	162	8 : 6.7	
19	Angelina Verduzco	9	7:43	16:06	8 : 23	24:23	8 : 17	164	8 : 7.7	
20	Janie Connelly	9	7:39	16:17	8 : 38	24:37	8 : 20	174	8 : 12.3	
21	Ali Humphrey	9	7:56	16:37	8 : 41	25:00	8 : 23	183	8 : 20.0	
22	Sahad Ilkhchooyi	9	7:42	16:50	9 : 8	25:04	8 : 14	185	8 : 21.3	
23	Claudia Mehranbod	9	7:47	17:01	9 : 14	25:07	8 : 6	187	8 : 22.3	
24	Abby Connelly	9	8:27	18:18	9 : 51	26:57	8 : 39	222	8 : 59.0	
25	Sara Burgos	10	8:33	18:23	9 : 50	27:01	8 : 38	225	9 : 0.3	
26	Alex Hansen	9	7:56			27:46		234	9 : 15.3	

3) 9:00 AM	Sophomore Boys	6th Place: 145	Team Time: 1:27:50	Avg: 17:34.0
-------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------------	---------------------

Rank	Name	GR	Mile 1		Mile 2		Mile 3-Finish		Finish Place	Average Mile
			Time	Time	Split	Time	Split			
1	Joseph Levine	10	5:27			17:15		22	5 : 45.0	
2	Robert Mushaney	10	5:34			17:18		26	5 : 46.0	
3	Arthur Fontana	10	5:38			17:27		33	5 : 49.0	
4	Cameron Lindquist	10	5:33	11:49	6 : 16	17:55	6 : 6	44	5 : 58.3	
5	Serge Ganous	10	5:44			17:55		45	5 : 58.3	
6	Kevin White	10	5:54	12:16	6 : 22	18:39	6 : 23	73	6 : 13.0	
7	Isiah Madison	10	5:58	12:41	6 : 43	18:51	6 : 10	77	6 : 17.0	
8	Zac Rodger	10	5:59	12:30	6 : 31	19:09	6 : 39	93	6 : 23.0	
9	Ryan Colescott	10	5:59	12:33	6 : 34	19:09	6 : 36	94	6 : 23.0	
10	Dakota Kaufman	10	6:05	12:48	6 : 43	19:21	6 : 33	100	6 : 27.0	
11	Andrew Shook	10	6:07	12:54	6 : 47	19:40	6 : 46	108	6 : 33.3	
12	Sebastian Coronel	10	6:09	13:11	6 : 47	19:56	6 : 46	121	6 : 38.7	
13	David Alexander	10	6:15	13:12	7 : 2	19:56	6 : 45	122	6 : 38.7	
14	Adam Johnson	10	6:21	13:06	6 : 57	19:58	6 : 44	123	6 : 39.3	
15	Cole Sakamoto	10	6:25	13:16	6 : 45	20:39	6 : 52	139	6 : 53.0	
16	Tyler Takamoto	10	6:53	13:59	6 : 51	21:15	7 : 23	149	7 : 5.0	
17	Esias Gallardo	10	7:12	14:38	7 : 6	22:23	7 : 16	165	7 : 27.7	
18	Robert Swartwout	10		15:41	15 : 41	24:12	8 : 31	179	8 : 4.0	
19	Derik Ryan	10	9:18			28:20		185	9 : 26.7	

4) 9:30 AM	Varsity Girls	1st Place: 15	Team Time: 1:27:19	Avg: 17:27.8
-------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	---------------------

Rank	Name	GR	Mile 1		Mile 2		Mile 3-Finish		Finish Place	Average Mile
			Time	Time	Split	Time	Split			
1	Rachel Bush	11	5:36	11:37	6 : 1	17:25	5 : 48	1	5 : 48.33	
2	Lyndsey Mull	11	5:36	11:36	6 : 0	17:25	5 : 49	1	5 : 48.33	
3	Cara Ulizio	10	5:37	11:37	6 : 0	17:26	5 : 49	3	5 : 48.67	
4	Laura O'Neill	12	5:36	11:38	6 : 2	17:31	5 : 53	4	5 : 50.33	
5	Kelly Ryan	12	5:37	11:38	6 : 1	17:32	5 : 54	5	5 : 50.67	
6	Kayla Ferron	10	5:37	11:48	6 : 11	17:37	5 : 49	7	5 : 52.33	
7	Anique Villegas	11	5:53	12:25	6 : 32	18:41	6 : 16	20	6 : 13.67	
8	Alexis Thibodeau	10	5:55	12:33	6 : 38	18:54	6 : 21	26	6 : 18.00	

5) 10:00 AM	Varsity Boys	5th Place: 157	Team Time: 1:18:33	Avg: 15:42.6
--------------------	---------------------	-----------------------	---------------------------	---------------------

Rank	Name	GR	Mile 1		Mile 2		Mile 3-Finish		Finish Place	Average Mile
			Time	Time	Split	Time	Split			
1	Tyler Caracoza	11	4:55	10:16	5 : 21	15:26	5 : 10	23	5 : 8.7	
2	Evan Malone-White	10	4:56	10:20	5 : 24	15:34	5 : 14	26	5 : 11.3	
3	Patrick Borgerding	11	4:57	10:22	5 : 25	15:36	5 : 14	28	5 : 12.0	
4	Dezhan Bland	12	4:56	10:24	5 : 28	15:57	5 : 33	39	5 : 19.0	
5	Garrett Klatte	10	4:59	10:29	5 : 30	16:00	5 : 31	41	5 : 20.0	
6	Nick Herold	12	4:59	10:27	5 : 28	16:03	5 : 36	44	5 : 21.0	
7	Alex Guzman	11	5:10	10:56	5 : 46	16:36	5 : 40	65	5 : 32.0	

6) 10:30 AM	Junior Varsity Girls	No Place	Team Time: Needed 5	Avg: 21:05.75
-------------	----------------------	----------	---------------------	---------------

Rank	Name	GR	Mile 1	Mile 2		Mile 3		Finish Place	Average Mile
			Time	Time	Split	Time	Split		
1	Pammie Sherman	12	6:17	13:18	7 : 1	20:16	6 : 58	4	6 : 45.3
2	Brenna Sopp	11	6:22	13:36	7 : 14	20:49	7 : 13	17	6 : 56.3
3	Nour Kabbani	12	6:39	14:14	7 : 29	21:23	7 : 15	27	7 : 7.7
4	Lisa Inoue	11	6:33	14:08	7 : 41	21:55	7 : 41	32	7 : 18.3

7) 11:00 AM	Junior Varsity Boys	7th Place: 214	Team Time: 1:28:50	Avg: 17:58.0
-------------	---------------------	----------------	--------------------	--------------

Rank	Name	GR	Mile 1	Mile 2		Mile 3		Finish Place	Average Mile
			Time	Time	Split	Time	Split		
1	Andrew Hazeltine	11	5:18	11:13	5 : 55	17:03	5 : 50	30	5 : 41.0
2	Andrew Lopez	11	5:40	11:43	6 : 3	17:40	5 : 57	50	5 : 53.3
3	Eric Emdee	11	5:33	11:59	6 : 26	18:09	6 : 10	70	6 : 3.0
4	Jonathon Rodriguez	12	5:36	12:06	6 : 30	18:27	6 : 21	83	6 : 9.0
5	Hector Echavarria	11	5:37	12:10	6 : 33	18:31	6 : 21	88	6 : 10.3
6	Julian Singer	12	5:35	12:13	6 : 38	18:38	6 : 25	91	6 : 12.7
7	Zach Omar-Amrani	11	5:53	12:30	6 : 37	18:46	6 : 16	98	6 : 15.3
8	Adrian Benoit	11	5:57	12:35	6 : 38	19:17	6 : 42	115	6 : 25.7
9	Jason Taragno	12	6:00	12:53	6 : 53	19:37	6 : 44	128	6 : 32.3
10	Jhonathan Ruiz	12	6:06	13:21	7 : 15	20:49	7 : 28	156	6 : 56.3
11	Ben McLaughlin	11	6:08	13:23	7 : 15	20:57	7 : 34	159	6 : 59.0